

Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº 01/2021
Sapezal /MT.

01 - Previsão do tempo para o Município de Sapezal – MT, período de 29/04/2021 a 05/05/2021.

MUNICÍPIO	DATA	PREVISÃO	TEMPERATURA (°C)		UV
			MIN	MAX	
SAPEZAL	29/04	INSTAVEL	22°	30°	9
	30/04	Parcialmente Nublado	22°	32°	10
	01/05	Possibilidade de Pancadas de Chuva à Tarde	22°	32°	9
	02/05	Nublado	22°	32°	9
	03/05	Parcialmente Nublado	22°	30°	9
	04/05	Encoberto	22°	32°	9
	05/05	Encoberto	24°	33°	9

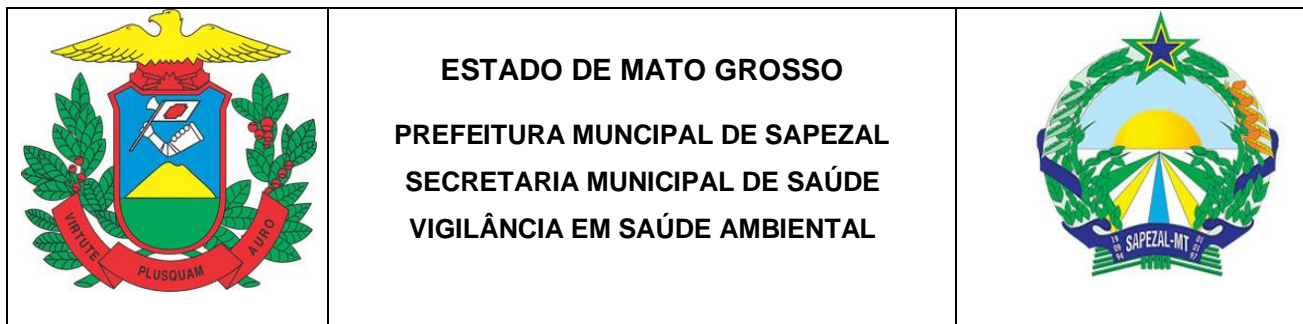
Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

02 - Monitoramento de Focos de Calor “Queimadas”, município de Sapezal-MT.

MATO GROSSO	NOME DO MUNICÍPIO	PERÍODO	Nº DE FOCOS	% OCORRENCIA
MATO GROSSO	Sapezal	29/04-05/05/2021	00	00

ALERTAMOS, que independente das condições do tempo e qualidade do ar, lembramos que estamos passando por uma situação de pandemia, ocasionada pela COVID – 19 doença causada pelo Corona vírus (SARS-CoV-2), e reforçamos que a prevenção e o combate às queimadas são imprescindíveis. Assim, orientamos que, independente do grupo de risco, ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica. E ao sair de casa,





no trabalho, no ônibus ou Uber, no supermercado ou outro comércio, em (hospitais, consultórios médicos e odontológicos, policlínicas, PSF, farmácias, etc.) **use máscara.**

03 - Alertas quanto ao Tempo.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

04 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo		Moderado		Moderado		Alto		Muito Alto		Muito Alto		Extremo	
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

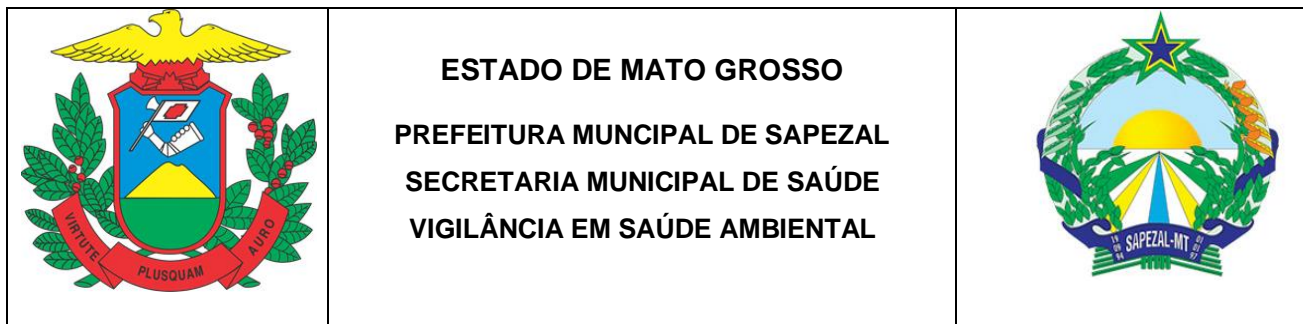
05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no município de Sapezal, encontra-se com **Índice MUITO ALTO (09 a 10)**. Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

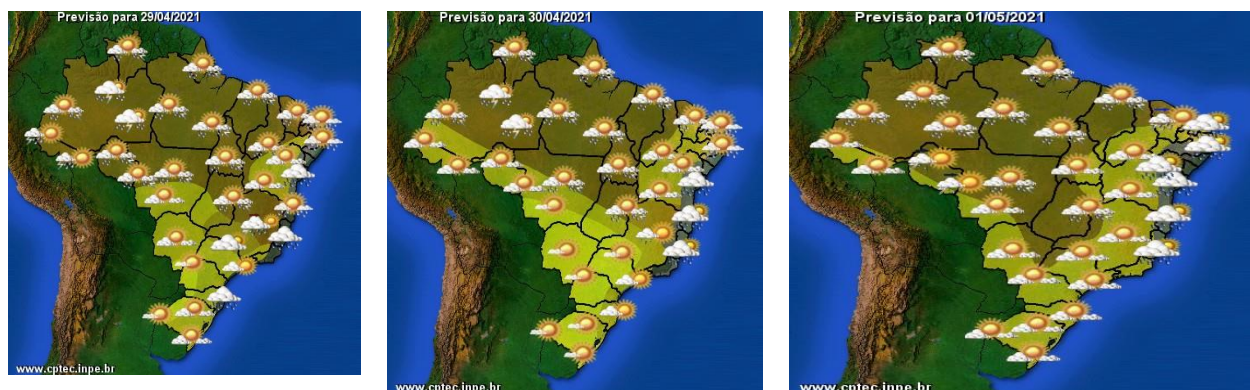
- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;





- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

06 – Previsão do tempo para Mato Grosso, período de 29/04/2021 a 01/05/2021.



CPTEC/INPE/MCTI

Tendência: 29/04/2021: Em MT, Parcialmente nublado. Períodos curtos de abertura intercalados com períodos de nebulosidade e chuvas a qualquer hora do dia.

30/04/2021: Em MT, tempo instável, com chuvas a qualquer hora do dia.

01/05/2021: No norte de MT, pancadas de chuvas à tarde e nas demais áreas, tempo instável com chuvas a qualquer hora do dia.

07 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (065) 3383 – 0200 ou e-mail: vigilancia.saude@sapezal.mt.gov.br

Técnico Responsável: Rosiane Aparecida Francisco

Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Sapezal, disponível em:

<https://www.sapezal.mt.gov.br>

<https://tempo.cptec.inpe.br/mt/sapezal>

Secretaria Municipal de Saúde de Sapezal

Vigilância em Saúde Ambiental

Programa VIGIAR/SMS-SAPEZAL/MT